



# Couples

lundi 15 juillet 2013, par [Paroisse Saint-Michel](#)

**Cheminer avec le Christ, personnellement et en couple, vivre au quotidien le sacrement de mariage et porter du fruit : c'est l'objectif que poursuivent les équipiers Notre-Dame. L'amour grandit dans le dynamisme, dans un projet commun, dans un renouvellement constant.**

Dire à l'autre « je t'aime » veut aussi dire « nous ferons tout pour que notre amour grandisse, pour que le projet que nous allons tenter, soit une aventure exaltante. Nous allons construire quelque chose ensemble, sous le regard et avec l'aide de Dieu. »

Cet amour doit être fécond, rayonner, témoigner. La grâce reçue par le sacrement n'a de sens que si elle est donnée généreusement à d'autres.

**Avec un ami, fidèle et patient, Jésus-Christ.**

Par le sacrement du mariage, un homme et une femme s'engagent à se dire « oui » tous les jours. Ils sont certains que le Seigneur est présent, fidèle et patient, dans leur amour. Comme un ami, il les aidera et les soutiendra sur leur chemin de vie de couple.

Comment mieux comprendre cet amour ? Comment prendre conscience que l'on peut s'aider mutuellement, et dans quel domaine ? Comment mettre en pratique concrètement notre projet commun, dans notre vie quotidienne d'homme et de femme ? Quel est l'objectif ?

**Au sein d'une équipe.**

Une équipe c'est 4 ou 5 couples mariés accompagnée d'un prêtre. Les rencontres sont mensuelles, autour d'un repas simple, les couples des Equipes Notre-Dame s'engagent à s'entraider, à étudier ensemble et à prier les uns pour les autres.

« lorsque deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis au milieu d'eux » (Mt 18, 20)

« Portez les fardeaux les uns des autres, et ainsi vous accomplirez la loi du Christ » (Ga 6, 2)

**Responsables** : François et Anne Lenormand , [endlenormand chez gmail.com](mailto:endlenormand@gmail.com)

**Pour les jeunes couples**

Une « Équipe Notre-Dame Tandem » s'est constituée, l'an dernier pour les couples ayant moins de 5 ans de mariage. Une autre équipe devrait voir le jour, cette année. Elle rassemble de jeunes couples désireux de réfléchir et d'échanger sur le sens de leur vie et sur différents aspects de leur vie quotidienne. Elle se réunit chaque mois.

**Responsable** : Abbé Stéphane GRAVEREAU